

# SPORTAKROBAATIKA TOIMKOND

## VÖISTLUSMÄÄRUSTE TÄPSUSTUSED EESTIS

01.05.2024

### Eestis toimuvate võistluste kategooriad on järgmised:

- A-kategooria võistluste hulka kuuluvad tiitli, Eesti Karikavõistlused ja teised esivõistlused, mis korraldatakse toimkonna poolt kehtestatud reeglite (kehtestatud kavad ja hindamise täpsustused) alusel ning kus hindavad ainult atesteeritud kohtunikud (FIG või rahvuslik). Paneeli juht peab olema vähemalt FIG litsentsiga või rahvusliku kategooria 1 kohtunik. Raskusastme, soorituse ja artistlikkuse kohtunike peab paneelis olema vähemalt 2.
- B-kategooria võistluste hulka kuuluvad muud võistlused, mis vastavad toimkonna poolt kehtestatud reeglitele (kehtestatud kavad ja hindamise täpsustused). Paneelis peavad olema vähemalt pooled raskusastme, soorituse ja artistlikkuse kohtunikud atestaadiga (FIG või rahvuslik). Paneeli juht peab olema vähemalt FIG litsentsi või rahvusliku kategooria 1 kohtunik. Raskusastme, soorituse ja artistlikkuse kohtunike peab paneelis olema vähemalt 2 (neist üks atestaadiga).
- C-kategooria võistlused on muud võistlused, sh. harrastusvõimlemise võistlused, mis toimuvad korraldaja poolt ette antud reeglite alusel. Nõudmisi kohtunikele ei ole kehtestatud.

Eestis toimuvatel sportakrobaatika võistlustel võisteldakse järgmistes vanuseklassides:

Miniklass 7-8 (NDP9 Grade level 1)  
Miniklass 7-10 (NDP9 Grade level 2)  
Lasteklass 8-13 (NDP9 Grade level 3)  
Lasteklass 8-15 (NDP9 Grade level 4)  
Noorteklass 9-16 (Youth AG)  
Juunioriklass 11-16 (FIG AG 11-16)  
Juunioriklass 12-18 (FIG AG 12-18)  
Juunioriklass 13-19 (FIG AG 13-19)  
Meistriklass 15 ja vanemad (FIG Seniors)  
Rahvuslik meistriklass

### Rahvuslik meistriklass

Rahvusliku meistriklassi paari/rühma partneritest üks peab võistlusaastal olema vähemalt 16-aastane ja maksimaalne lubatud vanusevahe partnerite vahel on 7 aastat. Juhul, kui paari/rühma partneritest noorim on võistlusaastal 14-aastane, siis vanusevahele piiranguid ei seata.

Rahvuslikus meistriklassis sooritatakse kombineeritud kava vastavalt FIG võistlusmääruses kehtestatud reeglitele.

Rahvusliku meistriklassi kavadele kehtivad FIG juunioriklasside võistlusmääruses kehtestatud piirangud. Rühmadele keelatud elemendid (FIG AG 11-16 p. 4.4):

1. Täiskolonne sooritamine, nii naiste kolmikutele kui ka meeste nelikutele.

2. Seis alumise õlgadel baaspositsiooniga spagaadis ja ilma, et käed oleksid maha toetatud.
3. Kui toetuspunkte on vaid kaks ja alumine on sillal, siis ei tohi sooritada seise rinnal ja puusadel (ei kehti paaridele). Sellist elementi võib sooritada vaid juhul, kui toetuspunkte on kolm.
4. Keelatud on toetamine puusadele ja tuharale, kui alumise selg on ülepaindes.

### **Kavade hindamisega seotud täpsutused**

Eestis toimuvatel sportakrobaatika võistlustel rakendatakse järgmisi eritingimusi seoses kavade hindamise- ja mahaarvamiste tegemisega:

#### **Täpsustused seoses NDP10 kavadega:**

- Võistlemine toimub töörühma poolt kehtestatud vanuseklasside ja vanusevahele kehtestatud piirangute järgi.
- Elementide sooritamise seotud täpsutused:
  - Kolmikud Grade 2 D3, Grade 3 D1 (tireling) – elementi sisenemisel on alumistel lubatud käsi kõverdada enne ülemise ülestõstmisest.
  - Paarid Grade 2 Agility – trel ette läbi japana, ei ole lubatud kätega hoo andmine. Juhul, kui kätega antakse hoog, teeb soorituskohtunik mahaarvamise 0,5 punkti suure tehnilise vea eest. Japanat ei loeta sooritatuks, kui kehaasend on enam, kui 45 kraadi maapinna suhtes.
  - Individuaalne element Grade 1 Stand (v) – käed peavad toetuseks olema põlvede juures või kaugemal. Juhul, kui istes on keha kallutatud vertikaalset tahapoole, ei loeta elementi sooritatuks.
  - Grade 4 D2 (ii) kolmikud – ristilt ülestõste ja alla toomine, lõpp-positsioon peab näitama kontrolli/fikseeringut ristil.
  - Lugada paaride ja rühmade põlvituses fussitempo elemendis piisavaks, kui alumise käed on tõstetud kuni õlgade kõrguseni.
  - Paarid Grade 2 element C3 (ii) ja Grade 3 element C1 (ii) – korrektne on näidata ülemise ja alumise sirget vertikaalset joont, nurk kehaasendina ei pea olema näidatud 90 kraadi või vähem.

#### **Täpsustused seoses raskusastme hindamisega:**

- Pöörlemiste hindamisel loetakse suurimaks võimalikuks veaks ala- või ülepoörlemist kuni 90°. Juhul kui eksimus oli suurem kui 90°, ei anta elemendile raskusväärtust.

#### **Täpsustused seoses soorituse hindamisega:**

- FIG elementide raskustabelite kategooria 2 individuaalsete elementide sooritamine: hüppeseeriates loetakse korrektseks maandumist kahele jalale (lubatud hark puusade laiuselt). Maandumise järgselt on lubatud koheselt astuda väljaastesse ja selliselt fikseerida maandumine.
- Mini- ja lasteklassi kavades sooritatava tireli puhul kätega lisahoo andmist või kätega maa puudutamist loetakse suureks tehniliseks veaks ja tehakse mahaarvamine 0,5 punkti.

**Füüsiline assisteerimine:**

- Füüsilise assisteerimise puhul antakse elemendile raskusväärtus juhul, kui assisteerimine on toetava iseloomuga või aitab vältida kukkumist lendudel või maandumistel. Juhul, kui assisteerimise korral toetatakse paari või rühma staatikaelementi või on assisteerimine märkimiseväärne või tempoelemendi kõikides faasides, ei anta elemendile raskusväärtust ning erinõuet ei loeta täidetuks. Assisteerimise abil kukkumise ärahoidmise korral teevad soorituse kohtunikud mahaarvamise vastavalt FIG'i poolt kehtestatud määrustele.